

藍サポ通信 ～明日に向かって～

Vol.1 (創刊号) 発行日 2011年8月17日

社会福祉法人藍

大阪市平野区平野南3-11-35

TEL (06) 6799-1065

有限会社 ひらの

大阪市平野区平野西4-7-28

TEL (06) 6703-1711

発行責任者 保田 八十次

編集 藍サポートネットワーク広報委員会

<http://www.oct.zaq.ne.jp/ainetwork/index.html>



藍サポートネットワーク季刊誌 「藍サポ通信～明日に向かって～」 創刊号

「社会福祉法人 藍」および「有限会社 ひらの」では広報活動として、季刊誌（「明日に向かって」および「HIRANO だより」）を統合し、「藍サポ通信～明日に向かって～」を発行することといたしました。

当季刊誌では、利用者様の事業所内や様々な活動での様子をご家族へお伝えすることや、福祉サービスの利用を検討されている方々が藍サポートネットワークの活動内容を知るうえで、非常に有効な手段となるとも考えます。今後も、これらの広報活動を通して、利用者様への藍サポートネットワークの周知を図るとともに、藍サポートネットワークによる様々な活動を充実・向上させていきたいと考えています。

生活介護 ～ひらの～

プール開き

やってきました！プールの季節です！
今年も生活介護ひらのでは、長居障がい者スポーツセンターにお世話になろうと思います。今年もなかまとプールでおおいに楽しんで遊び、楽しい夏の行事の一つに出来ればいいかな... と思います。



ひらの祭り開催

5月の子どもの日！今年もひらの名物のひらの祭りが開催されました。

皆のアイディアでヨーヨーすくい・スーパーボールすくいなど企画しました。自分たちで創った祭りはやはり楽しいもので「こんなに取れたよ！見て見て！」と楽しめました。



中学生、福祉体験

今年も元気いっぱいの中学生（2年生・5名）が、生活介護ひらので福祉体験をされました。初日は緊張していた中学生も、次第に会話もスムーズに出来るようになり、良い感じで利用者さんとも打ち解けていた様子でした。

最終日には中学生からの出し物で、なかまも職員も楽しんだパン食い競争・椅子取り競争とお昼からはゲームをして遊びました。

東住吉中学校のみなさん、福祉体験ご苦労様でした。

行事予定

9月
小豆島
1泊2日旅行

共同生活介護 ～藍～

節電について

児玉 智子

東日本大震災の発生から3ヶ月以上が経過しました。今回の震災を受けて、共同生活介護藍でも積極的に節電に協力していますので、エアコンの節電についてご紹介します。

エアコンは日常生活上最も電力を消費する家電製品の1つですが、室内でも熱中症が発症する危険性を考えると使用しない訳にはいきません。室内でも快適な生活が出来ることは重要で、計画的な節電が重要だと考えています。

気温は同じでも湿度が低くなれば涼しく感じられ、湿度の高い梅雨時や夏場は除湿をすることで快適さが得られると言われています。共同生活介護藍では、室温は高めに設定してドライモードで湿度を下げたり、扇風機で空気の流れをつくったりして湿気を抑える工夫をしています。

その他の節電

- ・早めのスイッチオフ（エアコンを切ってもすぐ室温は上がらないので...）
- ・定期的なフィルター清掃による冷房効率アップ
- ・扇風機や団扇の積極的な活用

居宅介護 ～地域支援センターHIRANO～

視覚障がい者ガイドヘルパー養成講座を受けて

辻本 昌夫

日頃、知的・身体障がいのある方へのガイドヘルプを行っていますが、視覚障がいのある方へのガイドヘルプは経験が少ないため、自分自身も勉強したいと思い講座を受講しました。講義では、視覚障がい者の人権や福祉制度、職業倫理など学び、心理・理解の分野では、先天性強弱視の障がいのある男性が講師として実際の体験・心理などを話してくれました。

いろいろな話の中で『説明のしにくさ』という項目があり、先天性障がいの場合、実際にその物や状態を見たことがなく、家族・友人・先生などに伝えるときにどのように説明したらよいかかわからず、分かってもらえないもどかしさがあると言っていました。

また、今回の講義では、『障がい』とともに生きること、そのための支援とは？』について説明され、このことは、視覚障がいのみならず、すべての障がいのある方やまたのご家族の方たちにあてはまると思います。現在の日本の社会では、まだまだ障がいのある方が住みよい社会ではないと考えさせられる講義でした。

これから地域生活支援センターHIRANOでも視覚障がいのある方へのガイドヘルプサービスを積極的に支援できるようにしていきたいと思います。

児童デイサービス ～くれよん～

くれよん プール

くれよんでは毎年8月1日から4階テラスにてプール活動を行っています。



うどん作り

みんなでうどん作りをしました。
粉まみれになりながらも力いっぱいこねてコシがつよーいおいしいうどんができましたー！！



新しい仲間！！めだか・ザリガニ

くれよんに新しい仲間がやってきました！！
めだかとザリガニです！
こどもたちも、えさやりや水槽の掃除など一生懸命頑張っています^^



連絡会（6月11日）

児童デイサービスちゃんぷるさんと地域生活支援センターHIRANOにて連絡会を行いました。

児童デイサービスのより一層高いサービスを目指して話し合い、活気あふれる連絡会になりました。

共通の利用者さんのケース討議など、情報を共有することで事業所間の連携を図っています。



かわら版

リクルート

藍サポートネットワークでは随時職員・ボランティアを募集しています。

経験の有無を問わず介護サービスに従事されることを希望される方は下記連絡先までご連絡下さい

社会福祉法人 藍 大阪市平野区平野南 3 - 11 - 35

TEL (06) 6799 - 1065

有限会社 ひらの 大阪市平野区平野西 4 - 7 - 28

TEL (06) 6703 - 1711

メールアドレス : ainetwork@oct.zaq.ne.jp

利用者 保護者会等 フリースペース

藍サポートネットワークの事業所についてのご意見・ご感想・ご質問をお寄せ下さい！！

頂いた記事は、当フリースペースで紹介させていただきます。

記事の投稿は下記のメールアドレスにお送りください。

メールアドレス : ainetwork@oct.zaq.ne.jp

ホームページ : <http://www.oct.zaq.ne.jp/ainetwork/index.html>

後援会会員各位

あなたも生活介護「ひらの」の応援団に！

(後援会会費) 賛助会員 1 □ 2000 円 (年額)

特別会員 1 □ 5000 円 (年額)

(連絡先) ひらの作業所後援会事務局 TEL (06) 6799 - 1065

どうぞご加入の程、お願い致します。

平成 23 年度後援会会員

【賛助会員】

織田哲子 様・角レヒ子 様・大島昇 様・菅沼良子 様・迫田和恵 様

【特別会員】

永田幸雄 様・松尾光明 様・中川暢也 様・坂東幸雄 様・吉内夕力子 様

心より厚くお礼申し上げますと共に、今後も変わらぬご支援の程宜しくお願い申し上げます。 保田 八十次

編集後記

今年の梅雨は、よく雨が降っている印象があります。天気が悪いと気分まで暗くなりそうなので、あまり梅雨が好きではありません。梅雨が明けると暑い夏がやってきます。今年は、大々的に節電が呼びかけられています。エアコンと扇風機をうまく併用して、少しでも節電できればと思います。夏は熱中症になりやすいので水分補給をこまめにしましょう。(利用者記)

編集後記は重度の障がいのある利用者に依頼して作成してもらっています。